

GUIDE

***ALIMENTATION  
POUR LES CHIENS ET  
LES CHATS***



Cultivons l'inspiration

# *INTRODUCTION*

Aujourd'hui, nos animaux de compagnie prennent de plus en plus de place dans nos vies. Nous les choyons et préservons leur santé autant qu'il le faut afin qu'ils vivent le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions, un peu comme des membres de notre famille.

À ce titre, leur alimentation est devenue une préoccupation primordiale, poussant les fabricants de croquettes et autres aliments pour animaux domestiques, à réviser la qualité nutritionnelle de leurs produits. De nouvelles recommandations sont également apparues, faisant s'adapter le marché qui propose désormais des régimes alimentaires mieux adaptés et plus respectueux de la santé de nos animaux.

Nous vous proposons de faire le tour des recommandations, conseils et exigences en matière d'alimentation pour votre chien et votre chat afin d'être certain de lui donner ce qu'il y a de meilleur.



# CONSEILS NUTRITIONNELS GÉNÉRAUX

**- Adapter les rations à l'âge et à l'activité de votre animal.**

Leurs besoins en apports nutritionnels particuliers évoluent effectivement au fil des années et il est important d'adapter leur régime. Par exemple, il est recommandé, en particulier chez le chat, de diminuer les apports protéiques à partir de 10 ans. De la même manière, un chien qui «travaille» ou qui pratique un sport aura des besoins en protéines plus importants. N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire ou aux spécialistes animalerie de votre Garden centre le plus proche.

**- Ne jamais nourrir votre animal de compagnie avec les restes de table.**

Cela risquerait de déséquilibrer son régime alimentaire, ce qui pourrait avoir pour conséquences de le faire grossir ou encore de lui faire bouder sa nourriture habituelle et adaptée. De plus, c'est la meilleure manière de lui donner de très mauvaises habitudes, comme celle de réclamer à manger lorsque vous êtes à table.

**- Mettre en place une distribution fractionnée pour le chien et en libre-service pour le chat.**

Le chat aime grignoter. C'est pourquoi vous pouvez laisser des croquettes dans sa gamelle afin qu'il vienne se rassasier tout au long de la journée. Ces croquettes lui seront données en plus des aliments humides qui viendront constituer ses repas princi-

paux, donnés le matin et le soir. En effet, l'alimentation du chat doit être idéalement constituée de 60 % de nourriture humide et de 40 % de nourriture sèche. Veillez simplement à surveiller les rations afin qu'il ne mange pas trop.

Quant au chien, il est recommandé de le nourrir une à deux fois par jour, le matin et le soir, afin qu'il régule son énergie tout au long de la journée tout en stabilisant son poids.

Pour les chiens de grande taille, il est particulièrement important de fractionner le repas en deux fois minimum afin d'éviter les risques de torsions de l'estomac qui arrivent, notamment, lorsque le chien mange trop vite, une trop grande portion, en avalant sans prendre le temps de croquer.



- **Toujours faire manger votre chien après votre propre repas.** Il s'agit ici essentiellement d'une question de dominance: le chien a besoin de repères hiérarchiques forts. Il cherchera naturellement à affirmer sa dominance, notamment en mangeant le premier. C'est pourquoi il est important de contrecarrer ce comportement en le faisant manger après vous. Il est également recommandé de ne jamais l'autoriser à manger près de la table familiale. Enfin, dans la mesure du possible, essayez de lui donner ses repas à heures régulières.

- **Choisir avec précaution l'emplacement de la gamelle de votre chat.** Le chat organise ses espaces de vie en 3 lieux qu'il convient de séparer les uns des autres: l'espace où il mange, l'espace où il dort et celui où il fait ses besoins. Il est donc nécessaire de bien distinguer ces différents emplacements et de ne pas placer sa gamelle près de sa litière ou près de son panier. N'hésitez pas non plus, dans la mesure du possible, à placer son bol d'eau légèrement éloigné de sa gamelle.

### Éléments toxiques, à proscrire chez votre animal

L'organisme de nos animaux de compagnie ne fonctionne pas comme celui d'un être humain. C'est pourquoi certains aliments, que nous considérons comme inoffensifs, peuvent se révéler extrêmement dangereux pour eux, même en très faible quantité.

- *Le chocolat:* le chocolat noir est particulièrement toxique. Il renferme de la théobromine, qui peut avoir de lourds effets sur le cœur notamment (augmentation du rythme cardiaque). Votre animal peut alors être excité, voire hyperactif, mais d'autres symptômes surviennent aussi après quelques heures: vomissements, diarrhée... 50 g de chocolat peuvent tuer un chien de 5 kg ou moins.



- *Le café*: tout comme la théobromine pour le chocolat noir, la caféine et la théine sont toxiques, ou au minimum, mal tolérées par les chiens. En effet, ces substances stimulent le système nerveux central et accélèrent le rythme cardiaque. Cela peut entraîner des palpitations, voire une crise cardiaque dans les heures suivantes.

Cette intoxication est évidemment rare, mais ce type d'accident domestique arrive, il faut donc rester vigilant.



- *L'oignon et l'ail*: ces aliments contiennent du disulfure de n-propyle susceptible de conduire à une anémie si le chien ou le chat en consomment, crus ou cuits, plus de 5 à 10 g par kg de poids sur quelques jours, ce qui représente 1 oignon entier ou 2 gousses d'ail, pour un chien de 10 kg ou juste 20 g pour un chat. Les symptômes, qui peuvent être assez longs à apparaître (quelques jours), sont les suivants: gaz, vomissements, urines foncées, diarrhées, tachycardie, faiblesse musculaire.

- *L'avocat*: l'ensemble de l'avocat, de la feuille de la plante, à la chair en passant par le noyau, est toxique pour les chats et les chiens, en grande quantité. La raison vient d'un acide gras dérivé nommé persine qui peut entraîner de multiples réactions comme des vomissements, des diarrhées, une certaine léthargie et de la faiblesse, mais aussi des troubles cardio-vasculaires et respiratoires. Cet aliment est donc à proscrire totalement.



- *Raisins*: cette toxicité ne concernerait que le chien et le furet. Elle s'applique au raisin frais comme au sec. La dose toxique de raisin frais chez le chien est de l'ordre de 10 à 50 g/kg. Une grappe de raisin frais peut donc être fatale pour un chien d'une dizaine de kilos. Les symptômes apparaissent dans les heures qui suivent l'ingestion. Ils sont d'abord digestifs (vomissements, diarrhées, anorexie), puis des symptômes d'insuffisance rénale aiguë apparaissent parfois 24 à 72 heures après et peuvent être fatals.

- *Noix de Macadamia*: il est désormais avéré que ces noix sont toxiques pour les carnivores domestiques. En revanche, le composé toxique n'est pas encore identifié. Ces noix se retrouvent souvent dans les cookies et autres sucreries qu'il convient donc d'éviter pour vos animaux. Les signes cliniques apparaissent dans les 6 à 24h qui suivent l'ingestion et sont les suivants: faiblesse, dépression, vomissements, ataxie, tremblements, hyperthermie. On observe également chez les chiens intoxiqués, une grande douleur située sur les articulations des membres, ils refusent alors de se déplacer. Cependant, ces signes peuvent apparaître dès l'ingestion de 2.2 g de noix par kg de poids. À partir de 7 g/kg, des vomissements surviennent.

- *Les os cuits*: autant les os crus ne représentent aucun danger et sont tout à fait adaptés à l'alimentation de vos animaux de compagnie, autant cuits, ils peuvent s'avérer très dangereux, car ils forment alors des esquilles et peuvent blesser très facilement votre animal.



**En cas de doute après l'ingestion de l'un de ces aliments, n'hésitez pas à appeler un centre vétérinaire antipoison.**

# *LES DIFFÉRENTS TYPES D'ALIMENTATION POUR VOS ANIMAUX DOMESTIQUES*

## **ALIMENTATION INDUSTRIELLE**

Dans le domaine de l'alimentation industrielle des animaux de compagnie, les fabricants ont fait beaucoup d'efforts. L'alimentation industrielle pour chiens et chats n'a plus rien à envier à l'alimentation humaine. Vous pourrez trouver toutes sortes de régimes spécifiquement adaptés à votre animal: aliments diététiques, aliments pour animaux stérilisés ou âgés...

## ***Alimentation sèche et alimentation humide***

Sur le plan nutritionnel, les aliments industriels secs (croquettes) comme les aliments humides (pâtés) sont parfaitement adaptés aux besoins des animaux.

L'avantage des aliments humides est que leur teneur en eau évite la formation de problèmes rénaux, fréquents chez les chats.

Les aliments humides sont souvent appétissants, mais se dégradent plus rapidement et leur coût est souvent plus élevé que les aliments secs. D'autant plus qu'aujourd'hui, l'alimentation sèche se révèle très qualitative, à condition d'opter pour des croquettes de qualité. Pour cela, n'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire, votre éleveur ou encore les experts de l'animalerie de votre Garden Centre.

De plus, l'alimentation sèche est plus facile à stocker et peut être achetée en grandes quantités, ce qui produit moins de déchets que les aliments en conserve.

Cependant, il est primordial d'inciter vos animaux à s'hydrater davantage, c'est pourquoi nous recommandons de ne pas supprimer l'alimentation humide du régime de votre animal, mais bien de privi-



légier un équilibre entre nourriture sèche et nourriture humide. Vous pouvez également favoriser son hydratation en lui proposant une fontaine à eau ou encore la réhydratation de ses croquettes.

Il est recommandé, notamment pour les chats, d'alterner tous les types de poisson et de viande, et principalement la viande fraîche et rouge, comme le bœuf, dans laquelle on retrouve de la taurine, un «acide aminé» indispensable pour le chat. Les aliments humides sont indispensables dans l'alimentation quotidienne du chat pour favoriser son hydratation et réduire le risque de pathologies urinaires. La nourriture sèche est importante pour les autres nutriments et pour permettre au chat de manger plusieurs petits repas par jour.



© thecatloop.com



Cependant, il faudra surveiller qu'un animal nourri avec des aliments secs boive suffisamment. Pour parer cette déshydratation, vous pouvez opter pour la réhydratation des croquettes. Cette méthode présente de nombreux avantages.

### ***La réhydratation des croquettes: pourquoi est-ce utile et comment s'y prendre***

Réhydrater les croquettes de votre animal peut être particulièrement recommandé dans les cas suivants:

- Si votre animal ne boit pas assez.
- S'il mange trop vite.
- Si le taux de cendres de ses croquettes est excessif.
- Si vous avez l'impression qu'il a encore faim après son repas.
- S'il a besoin de perdre du poids, mais ne supporte pas le rationnement.



En effet, le fait de réhydrater les croquettes présente un grand nombre d'avantages pour nos animaux domestiques, à commencer par la simplification du processus de digestion, en le rendant plus court et en diminuant les gaz dus aux croquettes sèches qui libèrent de l'air dans l'estomac. Les croquettes ainsi gonflées d'eau sont également plus appétantes et plus facilement assimilées, à la fois par des chiots, des chiens séniors, mais également les chiens trop gourmands qui aspirent leur repas plus qu'ils ne le mastiquent.

Cette pratique facilite également l'apprentissage de la propreté pour les chiots, qui ont besoin d'uriner moins souvent.

Enfin, elle oblige vos animaux à boire suffisamment, limitant ainsi le développement de pathologies liées à la déshydratation,

telles que les infections urinaires et les problèmes rénaux divers, qui sont les principales pathologies observées par les vétérinaires.

Cependant, des arguments en défaveur de la réhydratation des croquettes existent également, c'est pourquoi cette pratique est à tester afin que vous vous fassiez votre propre idée et que vous puissiez observer les effets sur votre animal. Par exemple, il est observé une baisse du pourcentage de viande et un goût de plus faible intensité. Par ailleurs, les croquettes ainsi réhydratées ont tendance à rester collées sur la plaque dentaire et leur mastication facilitée diminue la sollicitation des muscles de la mâchoire.

En revanche, il serait faux de croire que les croquettes humides favorisent la formation de tartre. En effet, le tartre se forme sur les dents de votre animal en raison de la présence de glucides dans son alimentation et non en raison de la consistance de cette alimentation. Donc si votre chien ou votre chat présente des problèmes bucco-dentaires, nous vous recommandons de passer à une alimentation pauvre en glucides.

N'hésitez pas à donner régulièrement de quoi ronger à votre chien, ce qui fera office de brosse à dents, car contrairement à cette fausse idée reçue, les croquettes sèches ne sont pas des brosses à dents!



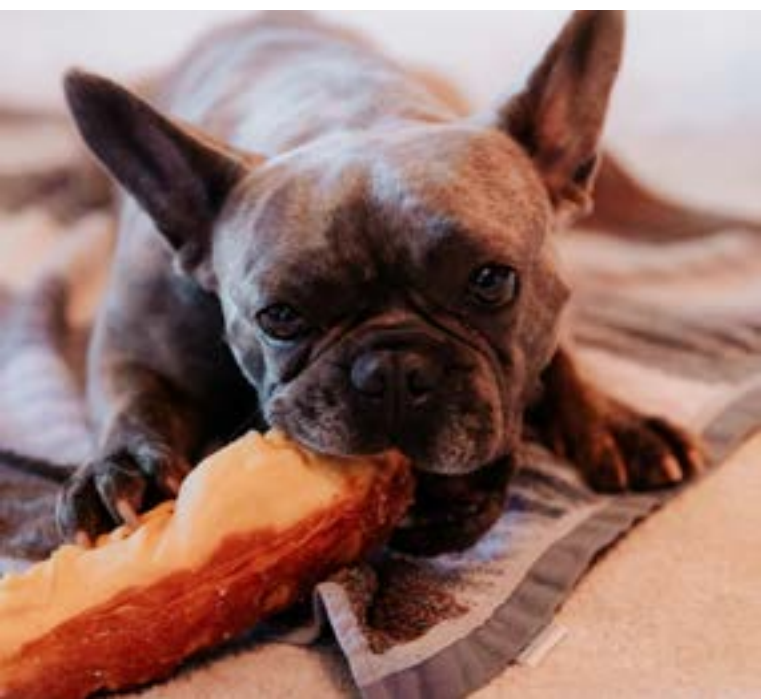
## **Comment réhydrater les croquettes sèches?**

Environ une heure avant le repas de votre animal, versez de l'eau tiède sur ses croquettes, suffisamment pour les recouvrir, sans non plus les noyer. Les croquettes vont se gorger d'eau comme des éponges. Retirez ensuite l'excès d'eau, avant de les servir à votre animal qui devrait se régaler!

## **Et les friandises?**

À utiliser avec parcimonie, elles présentent quelques avantages ponctuels, notamment pendant la période d'éducation des chiots. Elles doivent être choisies avec soin, adaptées à l'âge et à l'activité de votre animal et comptabilisées dans la ration journalière de nourriture. Il convient en effet de ne pas en abuser afin de ne pas favoriser la prise de poids de votre animal.

Choisissez-les de qualité, chez un spécialiste de l'animalerie, afin de vous garantir leurs qualités nutritives.



## **Les avantages de l'alimentation industrielle**

Ils consistent essentiellement dans un vaste choix, en fonction de l'âge, de la physiologie de l'animal, de son degré d'activité. Mais aussi dans les goûts et les types de nourritures: croquettes, boîtes, sachets...

La facilité de stockage, de conservation et de transport est également à prendre en compte.

Enfin, l'alimentation industrielle représente l'assurance de lui apporter une alimentation répondant exactement à ses besoins.

## **Les inconvénients de l'alimentation industrielle**

Encore souvent décriée malgré les efforts des fabricants pour proposer des aliments de qualité, le principal inconvénient de l'alimentation industrielle réside sa composition parfois encore un peu obscure: conservateurs, arômes artificiels ou pourcentage de viande très bas.



## ALIMENTATION MÉNAGÈRE

Vous pouvez aussi décider de cuisiner vous-même l'alimentation de votre animal de compagnie. Pour cela, il faut respecter les rations suivantes:

- Glucides (riz bouilli, pâtes pour animaux): 1/3 pour les chiens et 1/2 pour les chats
- Légumes (carottes, haricots verts): 1/3 pour les chiens
- Protéines (viande ou poisson): 1/3 pour les chiens et 1/2 pour les chats

Pensez à y ajouter quotidiennement:

- 1 cuillère à soupe d'huile végétale comme l'huile de lin, de colza ou encore de noix, riche en oméga 3. L'huile de poisson, et notamment l'huile de

saumon, riche en oméga 3 et en vitamine E est également tout à fait recommandée.

- 20 g de levure de bière
- et 1 à 3 jaunes d'œuf par semaine

### ***Les avantages de l'alimentation ménagère***

Le principal avantage de l'alimentation ménagère réside dans le fait de choisir des aliments sains, frais et variés pour votre animal.

### **À noter:**

Ces repas à base de produits frais sont délicats à équilibrer, et doivent être supplémentés en minéraux et vitamines.



## ALIMENTATION BARF: TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

### Qu'est-ce que le BARF

«BARF» ou «Biologically appropriate raw food», signifie en français: «nourriture crue biologiquement appropriée». Ce régime alimentaire, inventé par le vétérinaire australien Ian Billinghurst au début des années 1990, constitue une alternative alimentaire naturelle, adaptée aussi bien aux chiens, aux chats qu'aux furets. Constitué de viande fraîche et crue, le régime BARF permet de nourrir son animal de compagnie comme à l'état sauvage. C'est donc un régime carnivore, sans céréales, uniquement à base de viande crue, d'os charnus, qui ne doivent jamais être cuits, d'abats, auxquels sont adjoints des fruits et légumes crus eux aussi et réduits en purée, et des suppléments, comme de la poudre d'algues, de l'huile de poisson, de la levure de bière, voire des œufs ou du kéfir de lait (qui contient des probiotiques). Ce régime respecte ainsi pleinement le système digestif des animaux.

### Comment faire du BARF

Nous vous donnons ici un ratio type de préparation de BARF pour un chien:

- os crus et charnus: 40 % environ à adapter en fonction du type d'os charnus
- viande: 50 % plus ou moins, à adapter en fonction de la quantité d'os charnus donnée
- abats: 10 % (dont 5 % de foie)
- légumes et fruits mixés: au minimum 20g par 10 kg de chien
- suppléments: huile de saumon, huile végétale (tournesol), algues, levure de bière (surtout pour les chats).

En termes de quantité, nous vous recommandons le dosage suivant:

- Pour un chien adulte: 2 à 3 % du poids du corps
- Pour un chat adulte: 30-50g par kilo de poids
- Un à deux repas par jour à partir de 1 an





### **Ses bienfaits**

L'alimentation BARF est complète et présente un grand nombre d'avantages:

- Elle respecte la physiologie de l'animal.
- Il s'agit d'utiliser des aliments naturels proches de l'alimentation «originelle» des chiens et des chats qui sont des carnivores.
- Elle permet de mâcher des aliments crus.
- Elle développe la mâchoire de vos animaux de compagnie, entretient leurs dents, leurs gencives et leur donne meilleure haleine.
- Les animaux mangent plus lentement, car le BARF demande plus d'efforts à la mastication.
- Leur système immunitaire est renforcé et ils bénéficient d'une meilleure vitalité.
- Le poil est plus beau et plus soyeux, et dégage moins d'odeurs nauséabondes.
- Le BARF diminue la masse grasseuse et augmente la masse musculaire.
- Les selles de vos compagnons sont moins volumineuses et moins odorantes. De plus, elles se désagrègent très rapidement.
- L'urine ne fait plus jaunir la pelouse de votre jardin.

### **Les points à considérer avant de se lancer**

- Le prix: la viande reste une denrée un peu couteuse. Cependant, nourrir son chien ou son chat avec des croquettes de qualité nécessite aussi un certain budget.
- Le temps: avec le BARF il est nécessaire de préparer le repas de son chien. En effet, il faut prendre le temps de broyer les légumes, de peser les portions...
- Le stockage de la viande: pour gagner du temps et faire quelques économies, il peut être intéressant d'acheter la viande crue en grande quantité. Mais alors, il faut de l'espace pour la stocker.
- La garde de votre animal: il est plus simple pour la personne qui gardera votre chien ou votre chat de verser une portion de croquettes dans sa gamelle plutôt que de se mettre à la préparation de repas de BARF, qui peuvent être peu appétissants...

## **Les précautions d'usage**

Avec le BARF, il convient d'éviter les risques sanitaires liés aux éventuels bactéries et parasites présents dans l'alimentation crue:

- Respecter une hygiène rigoureuse dans la conservation de la viande et dans la préparation des repas.
- Éviter les viandes de porc élevé en plein air et de sanglier, qui peuvent être porteuses de la maladie d'Aujeszky. Non transmissible à l'homme, cette maladie virale est une sorte de «pseudo-rage» due à un virus de type Herpes.
- Attention aussi au poisson entier qui doit être congelé 2 à 3 semaines pour limiter tout risque parasitaire.
- Adapter la ration à la taille de votre animal.
- Passer au BARF en douceur et par étapes.

Une fois ces différents points observés, il reste évident que nourrir son animal au BARF est plutôt facile à mettre en place et très bon pour son organisme et sa vitalité. Il s'agit finalement d'instaurer, pas à pas, un régime alimentaire équilibré sur le long terme, un peu comme s'intègre la diversification alimentaire dans l'alimentation d'un enfant en bas âge.





## *ENCORE UN MOT..*

Vous disposez maintenant des informations nécessaires au choix de l'alimentation que vous souhaitez proposer à votre animal de compagnie. N'oubliez jamais que vous pouvez tester différents types d'alimentation et que l'important est de toujours observer votre animal, son comportement et son état de santé, afin de valider que le régime choisi lui convient bien.

### **GARDEN CENTRE SCHILLIGER SA**

Route Suisse 40  
1196 Gland  
022 354 44 44

Route du Bois  
1753 Matran  
026 407 33 00

Route de Base  
1228 Plan-les-Ouates  
022 794 77 47

[info@schilliger.com](mailto:info@schilliger.com) – [www.schilliger.com](http://www.schilliger.com)



Cultivons l'inspiration